

Погоджено  
Заступник начальника  
Сокальського відділу  
Шептицького районного управління  
ГУДПСС у Львівській області  
Мисик А.Б. 2026р.



Затверджено  
В.О. директора КУ "ЦОЗО"СМРЛО  
Козій Н.А. 2026р.



Зимовий період

Меню для дитячих дошкільних установ (вік 4-6р) ( 1,3 тиждень 2026р)

понеділок		середня		вівторок		середа		четвер		п'ятниця			
с/ндан.	Назва страви	Вихід	с/ндан.	Назва страви	Вихід	с/ндан.	Назва страви	с/ндан.	Назва страви	Вихід	с/ндан.	Назва страви	Вихід
	291 Каша гречана з м'ясл.в.	103	р.305	Каша "Янтарна" з пшоно з ябл.	125		Макарони відвар. з сир. тв.	506	Макарони відвар. з сир. тв.	106/12		Макарони відвар. з сир. тв.	106/12
	478 Котлета м'яса куряча	60		Хліб/масло в./сир тв.	20/5/10		Хліб/масло в./сир тв.	200	Хліб пш./масло в./сир тв.	20/5/10		Хліб пш./масло в./сир тв.	20/5/10
	464 Салат з капустою з моркв.	80		Мандарини	80		Мандарини	80	Чай чорний з чебрецем	150		Чай чорний з чебрецем	150
	13.17	150							Банан	80		Банан	80
	р.476 Суп гороховий з грінками	200/20							Суп з макарон. виробами	200		Суп з макарон. виробами	200
	ст.506 Каша рисова з маслом	100							р.437 Горохове пюре з цибул.	100		Горохове пюре з цибул.	100
	р.291 Кури з яблуками в смет.	60							р.8.6 Січеники з св. та ялович.	70		Січеники з св. та ялович.	70
	359 Огірок солений	50							355 Салат з св. капусти	80		Салат з св. капусти	80
	13.11 Хліб пшеничний	20							13.11 Хліб пшеничний / сир тв.	20/10		Хліб пшеничний / сир тв.	20/10
	Узвар із суміші сухофр.	180							Узвар із суміші сухофр.	180		Узвар із суміші сухофр.	180
	Мандарини	80							Банан	80		Банан	80
	полуд.								полуд.			полуд.	
	р.248 Ш'ніцель зі свинини	81							р.4.16 Печена по-домаш. з курк.	150		Картопляне пюре з масл.	100
	358 Вінегрет овочевий	80							421 Капуста тушк. квашона	80		Рибні палички з яйцем	69
	р.13.5 Чай каркаде	150							Хліб пш./масло в./сир тв.	20/5/10		Ікра з буряка	80
	Яблуко	80							р.13.1 Какао з молоком	150		Хліб пшеничний/масло в./сир тв.	20/5/10
	Хімічний склад за день								Яблуко	80		Сік натуральний	180
	58 Білки (г)	63,87										Яблуко	80
	56 Жири (г)	83,66							Хімічний склад за день				
	200-240 Вуглеводи (г)	225,02							58 Білки (г)	72,97			
	1700 Ккалорії	1735,4							56 Жири (г)	59,74			
	вівторок								200-240 Вуглеводи (г)	240,87			
	Назва страви	Вихід							1700 Ккалорії	1695,82			
	429 Каша молочна рисова	220							четвер				
	Хліб пш./сир тв./масл.в.	20/5/10							Назва страви	Вихід			
	13.1 Какао з молоком	150							р.07.12 Запіванка сир. з банан.	150			
	Банан	80							р.10.11 Соус сметанковий	50			
	полуд.								Хліб пшен./масло в./сир тв.	20/5/10			
	р.117 Борщ полтав. з галушк.	200/8							Чай з чебрецем	150			
	499 Картопляне пюре з масл.	100/5							Апельсин	80			
	р.390 Котлета рибна Любител.	59							Капустяк "Запорізький"	200			
	р.8 к Салат з св. кап. з зел.гор.	80							р.291 Каша греч. розс. з масл.	103			
	р.13.8 Компот з св. фруктів	180							398 Тюфтелька кур. з овоч.	80			
	полуд.								12 к Салат з св.кап.з мас.сон.	80			
	р.406 Каша пш.артек розс.з циб.	101							Хліб пшеничний	20			
	ст.396 Бігос овочево-курячий	120							р.13.11 Узвар із суміші сухофруктів	180			
	Хліб пшеничний /масло в./сир тв.	20/5/10							полуд.				
	Сік натуральний	180							489 Картопляне пюре з масл.	100			
	Мандарини	80							487 Салат з кв. огірків з циб.	80			
	Хімічний склад за день								р.343 Омлет натурал.з куркою та сир.тв.	100			
	58 Білки (г)	60,68							Хліб пшеничний /сир тв.	20/10			
	56 Жири (г)	79,89							Напій з апел. та лимонів	180			
	200-240 Вуглеводи (г)	225							Яблуко	80			
	1700 Ккалорії	1698,73							Хімічний склад за день				
	Назва страви	Вихід							58 Білки (г)	77,88			
	Хліб пш./масло в./сир тв.	20/5/10							56 Жири (г)	80,25			
	Мандарини	80							200-240 Вуглеводи (г)	215,54			
	Хімічний склад за день								1700 Ккалорії	1716,36			

Хімічний склад за тиждень  
 Білки (г) 290  
 Жири (г) 280  
 Вуглеводи (г) 1000-1200  
 Ккалорії 8500

Вик. Шутяк О.С.

Погоджено

Заступник начальника управління  
Шепетиського районного управління  
ГУДПС у Львівській області  
Мисик А.Б.



Затверджено  
В.о. директора КУ "ЦОЗО" СМРЛЮ



Зимовий період

Меню для дитячих дошкільних установ (вік 4-6р) ( 2,4 тиждень ) 2026р.

№ р.ч.	сніданок	південок	середя	вихід	№ р.ч.	Назва страви	вихід	№ р.ч.	Назва страви	вихід
р.08.23	Кус кус з овочами	100	505	Макарони з маслом	100	505	Макарони з маслом	100	505	Макарони з маслом
р.402	Оладки курячі	70	р.5.06	Стіки рибні	70	р.5.06	Стіки рибні	70	р.5.06	Стіки рибні
р.13.5	Хліб пш./масло в./сир тв.	20/5/10	500	Ікра з буряка	80,00	500	Ікра з буряка	80,00	р.13.11	Узвар із суміші сухофр.
	Чай каркаде	80	р.13.17	Хліб пш./масло в./сир тв.	20/5/10	р.13.17	Чай чорний з чебрецем	150		Апельсин
	Банан	80		Чай чорний з чебрецем	80		Банан	80		
474	Суп картоп. з м'ясн. фрик.	200/30	обід	Суп горох з грінками	200/20	р.467	Суп горох з грінками	200/20	р.90	Суп картопляний з макар.
505	Макарони відварні з масл.	100		Плов зі свиною	120	р.5.01	Плов зі свиною	120	р.08.23	Кус кус з овочами
р.122	Рибні палички з яйцем	69		Соус "Кетчуп"	80	ст.464	Соус "Кетчуп"	80	р.9.28	Курачі палички
96к	Соус "Кетчуп"	30		Хліб пшеничний/масло в./сир тв.	20/5/10		Хліб пшеничний/масло в./сир тв.	20/5/10	96к	Соус "Кетчуп"
500	Ікра з буряка	80		Узвар із суміші сухофр.	180	р.13.11	Узвар із суміші сухофр.	180	500	Ікра з буряка
р.13.11	Хліб пшеничний/масло в./сир тв.	20/5/10							р.13.8	Хліб пшеничний
	Узвар із суміші сухофр.	80								Компо з ягід - фр.замор.
	Апельсин	80								Яблуко
полуд.			полуд.						полуд.	
р.7.10	Запінанка сирна з яєл. мор.	160	508	Олад дріжджові	100	508	Олад дріжджові	100	ст.432	Вареники з картоплею
р.10.11	Соус сметанковий	50	р.10.11	Соус сметанковий	50	р.10.11	Соус сметанковий	50		Сметана
444	Грінки	33	р.13.1	Какао з молоком	150	р.13.1	Какао з молоком	150		Хліб пш./масло в./сир тв.
р.13.17	Чай чорний з чебрецем	160		Апельсин	80		Апельсин	80	р.13.1	Какао з молоком
	Банан	80								Банан
	Хімічний склад за день			Хімічний склад за день			Хімічний склад за день			Хімічний склад за день
58	Білкі (г)	71,73		58	Білкі (г)	58	Білкі (г)	57,72	58	Білкі (г)
56	Жири (г)	56,1		56	Жири (г)	56	Жири (г)	62,35	56	Жири (г)
200-240	Вуглеводи (г)	211,83		200-240	Вуглеводи (г)	200-240	Вуглеводи (г)	240,14	200-240	Вуглеводи (г)
1700	Ккалорії	1703,8		1700	Ккалорії	1700	Ккалорії	240,14	1700	Ккалорії
	вівторок			четвер						
сніданок			сніданок							
р.291	Каша греч.з маслом	103		Вареники лінійні	100	р.7.20	Вареники лінійні	100		Вареники з картоплею
394	Гуляш курячий	80		Соус до лін.вареників	25	р.10.12	Соус до лін.вареників	25		Сметана
ст.467	Салат з сол.огірк. з циб.	80		Хліб пш./масло верхш./сир тв.	20/5/10		Хліб пш./масло верхш./сир тв.	20/5/10		Хліб пш./масло в./сир тв.
р.13.1	Хліб пш./масло в./сир тв.	20/5/10		Какао з молоком	150	р.13.1	Какао з молоком	150		Какао з молоком
	Какао з молоком	150		Апельсин	80		Апельсин	80		Банан
	Яблуко	80								Яблуко
обід			обід							
р.361	Борщ український зі смет.	200/5	475	Суп круп'яний (гречаний)	250	475	Суп круп'яний (гречаний)	250		Суп картопляний з макар.
р.139	Карт. тушк.з циб.та томат.	100	р.08.16	Овоч. паелья з куркумо	100	р.08.16	Овоч. паелья з куркумо	100		Кус кус з овочами
р.8.8	Січеники зі св. та япов.	70	р.8.12	Чілі конкарне з куркою	150	р.8.12	Чілі конкарне з куркою	150		Курачі палички
р.8к	Салат зі св.кап.з зел.гор.	80	356	Салат з кв.кап. та моркви	80	356	Салат з кв.кап. та моркви	80		Соус "Кетчуп"
р.13.8	Хліб пшеничний	20	р.13.8	Хліб пшеничний/сир тв.	20/10	р.13.8	Хліб пшеничний/сир тв.	20/10		Ікра з буряка
	Компо з ягід - фр.замор.	180		Компот з свіжих фруктів	180		Компот з свіжих фруктів	180		Хліб пшеничний
			полуд.	Яблуко	80		Яблуко	80		Компо з ягід - фр.замор.
р.343	Омлет з куркою та тв.сир.	100	499	Картопляне пюре з м.в.	100	499	Картопляне пюре з м.в.	100		Хліб пш./масло в./сир тв.
497	Капушта тушкована зі св.	80	р.9.23	Капушта тушк. з куркою	120	р.9.23	Капушта тушк. з куркою	120		Хліб пш./масло в./сир тв.
	Хліб пш./масло в./сир тв.	20/5/10		Хліб пш./масло в./сир тв.	20/5/10		Хліб пш./масло в./сир тв.	20/5/10		Чай чорний з чебрецем
	Сік натуральний	180		Чай чорний з чебрецем	150	р.13.17	Чай чорний з чебрецем	150		Банан
	Банан	80		Банан	80		Банан	80		Хімічний склад за день
	Хімічний склад за день			Хімічний склад за день			Хімічний склад за день			Хімічний склад за день
58	Білкі (г)	80,27		58	Білкі (г)	58	Білкі (г)	81,52		Білкі (г)
56	Жири (г)	90,12		56	Жири (г)	56	Жири (г)	64,54		Жири (г)
200-240	Вуглеводи (г)	200,55		200-240	Вуглеводи (г)	200-240	Вуглеводи (г)	240,08		Вуглеводи (г)
1700	Ккалорії	1754,89		1700	Ккалорії	1700	Ккалорії	1713		Ккалорії

Хімічний склад за тиждень	
290	Білкі (г)
280	Жири (г)
1000-1200	Вуглеводи (г)
8500	Ккалорії

Вик. Шутяк О.С.