

Погоджено
Заступник начальника
Червоноградського району
ГУДПСС у Львівській обл.
Мисик А.Б.

Затверджено
Директор КУ "ЦОЗО" СМРЛО
Статський В.В.

Зимовий період
Меню для дитячих дошкільних установ (1,3 тиждень)

№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід	291 Омлет натуральний з яйця, л.вершк.	100
402 Омлет з курячої грудки, л.вершк.	70	
Січ.24 Салат з капусти з морквою	80	
20/5 Хліб пш.масло вершкове	20/5	
13.17 Чай з чебрецем	150	
обід	476 Суп гороховий з грінками	250
р.482 Голубці ліниві з курячим м'яс.	100	
359 Огірок солений	50	
20 Хліб пшеничний	20	
13.11 Узвар із суміші сухофруктів	150	
80 Мандарини	80	
полуд	296 Омлет натуральний	100
248 Шніцель зі свинини	74	
358 Вінегрет овочевий	80	
р.108 к Чай каркаде	20/10	
80 Яблуко	150	
Хімічний склад за день	80	
58 Білки (г)	64,48	
56 Жири (г)	85,58	
240 Вуглеводи (г)	210,01	
1700 Ккалорії	1815,67	

№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід	р.429 Каша молочна рисова	180
20/5 Хліб пш.масло вершкове	20/5	
13.1 Какао з молоком	150	
обід	117 Борщ полтавський з галушк.	200/8
499 Картопляне пюре з маслом	100/5	
р.390 Колгета риба Любительська	60	
р.8 к Салат з св. кап. з зеленим гор.	80	
20 Хліб пшеничний	20	
439 Компот з св. Фруктів	150	
полуд	р.406 Каша пшенич.артек розс.з циб.	101
ст.396 Бігос овочево-курячий	120	
20/10 Хліб пшеничний /сир тв.	20/10	
120 Сік натуральний	120	
80 Мандарини	80	
Хімічний склад за день		
61,11 Білки (г)	61,11	
56,24 Жири (г)	56,24	
256,7 Вуглеводи (г)	256,7	
Ккалорії	1713,22	

Затверджено
Директор КУ "ЦОЗО" СМРЛО
Статський В.В.

№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід	р.305 Каша "Янтарна" з пшоно з ябл.	100
20/5 Хліб з маслом вершковим	20/5	
150 Молоко	150	
80 Мандарини	80	
обід	475 Суп гречаний	250
р.446 Макарони відварні з овочами	100	
р.58 Палички курячі	60	
р.5 к Салат з буряка з сухариками	80	
20 Хліб пшеничний	20	
13.28 Лимонад з імбирем	150	
полуд	р.4.16 Печеня по-домашньому з курк.	150
80 Ікра з буряка	80	
20 Хліб пшеничний	20	
120 Сік натуральний	120	
Хімічний склад за день		
60,03 Білки (г)	60,03	
84,93 Жири (г)	84,93	
261,3 Вуглеводи (г)	261,3	
Ккалорії	1714,35	

№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід	ст.506 Каша рисова розсипчаста	100
р.4.01 Капуста тушкована з куркою	80	
р.108 к Хліб пшеничний/масло/сир тв.	20/5/10	
150 Чай каркаде	150	
обід	376 Суп квасолевий	250
р.291 Каша гречана розсипчаста	100	
р.65 к Чахохоблі	75	
497 Капуста тушкована св'яжа	80	
20 Хліб пшеничний	20	
13.8 Компот із морож. ягід або фр.	150	
полуд	412 Ліниві вареники з сметаною	100/15
13.11 Узвар із суміші сухофруктів	150	
80 Салат з буряка, кураги, горіхів з йогурту	80	
20 Хліб пшеничний	20	
Хімічний склад за день		
76,65 Білки (г)	76,65	
59,03 Жири (г)	59,03	
271,62 Вуглеводи (г)	271,62	
Ккалорії	1856,44	

Вик. Шутяк О.С.

(Handwritten signature)

