Погоджено
Заступник начальника -
начальник Сокальського відділу
Шептицького районного управління
ГУДПСС у Львівській обл.
Мисик А.Б. _____ 2026р.

Затверджено
Директор КУ "ЦОЗО"СМРЛО
Стакшкевич Р.Я. _____ 2026р.

Літній період

Меню для дитячих дошкільних установ (вік 4-6р) (1,3 тиждень)2026рік

понеділок

	№ р.ц.	Назва страви	
снід.			
	496	Омлет з сиром твердим	60
	402	Оладі курячі	70
	466	Томати свіжі	50
		Хліб пш./масло в./сир тв.	20/5/10
	р.13.17	Чай чорний з чебрецем	150
	р.12.01	Банан	80
обід			
	90	Суп картопл. з макаронними вир.	200
	р.291	Каша гречана розс.з м.в.	103
	р.9.54	Січеники з птиці	81
	р.16 к	Салат з св.огірками та цибулею	80
		Хліб пшеничний	20
		Сік	180
полуд.			
	р.180	Каша пшоняна з фруктами	147
	р.13.5	Чай каркаде	150
		Хліб пш./масло в./сир тв.	20/5/10
	р.12.01	Яблуко	80
		Хімічний склад за день	
	58	Білки (г)	68,3
	56	Жири (г)	65,76
	240	Вуглеводи (г)	240,07
	1700	Ккалорії	1698,15

вівторок

	№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід.			
	506	Макарони відварні з сиром тв.	100
	р.9.3	Шніцель курячий	60
	р.18	Салат з св.помід.та огірків	80
		Хліб пшен./масло вершк.	20/5
	р.13.1	Какао з молоком	150
	р.12.01	Апельсин	80
обід			
	468	Борщ український зі сметаною	250/5
	499	Картопляне пюре з м.в.	100
	р.390	Котлета рибна Любительська	59
	р.1.30	Салат з кап., огірків та кропу	80
		Хліб пшеничний	20
		Сік	180
полуд			180
	ст.403	Плов з курячим м'ясом	120
	р.5 к	Салат з буряка з сухариками	80
		Хліб пш./м.в./сир тв.	20/5/10
	р.13.10	Напій лимоннно-апельсиновий	150
		Хімічний склад за день	
	58	Білки (г)	70,85
	56	Жири (г)	65,55
	240	Вуглеводи (г)	243,81
	1700	Ккалорії	1709,6

середа

	№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід			
	р.8.15	Кускус розсип. з маслом	100
	р.9.1	Котлета по-міланськи з сиром	70
	497	Капуста тушкована зі свіжої	80
		Хліб пшен/масло.в./сир тв.	20/5/10
	р.13.17	Чай чорний з чебрецем	150
	р.12.01	Банан	80
обід			
	475	Суп гречаний (крупяний)	250
	р.437	Горохове пюре з маслом	103
	р.65 к	Чахохбілі	75
	464	Салат з св.капусти та моркви	80
		Хліб пшеничний	20
	439	Компот з св.фруктів	180
полуд			
	р.136	Пудинг сирно-яблучний зі смет.	134
		Хліб пшен./масло в.	20/5
	р.13.1	Какао з молоком	150
	р.12.01	Апельсин	80
		Хімічний склад за день	
	58	Білки (г)	81\,2
	56	Жири (г)	62,39
	240	Вуглеводи (г)	238,71
	1700	Ккалорії	1706,47

четвер

	№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід.			
	506	Макаронні вироби з м.в.	100
	5.07.	Січеники (св. та ялов.)	60
	500	Ікра з буряка	80
		Хліб пш./масло в./сир тв	20/5/10
	р.13.5	Чай каркаде	150
обід			
	р.444	Суп рисовий з помід. та сметаною	200/8
	499	Картопляне пюре з м.в.	100
	р.7.20	Рибні січеники	100
	р.16	Салат зі св. огірківи з цибулею	80
		Хліб пшеничний	20
	р.13.8	Компот з св. фруктів	180
	р.12.01	Банан	80
полуд			
	508	Оладі з сметаною	100/15
	р.1.38	Салат з бур.,кураг.,горіх.та йогур.	80
	р.13.10	Напій лимоннно-апельсиновий	150
		Хімічний склад за день	
	58	Білки (г)	66,18
	56	Жири (г)	68,6
	240	Вуглеводи (г)	251,16
	1700	Ккалорії	1730,22

п'ятниця

	№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід			
	429	Каша молочна рисова	180
		Хліб пш./масло в./сир тв.	20/5/10
	р.13.17	Чай чорний з чебрецем	150
	р.12.01	Яблуко	80
обід	476	Суп з гороховий з грінками	200/20
	р.5.02	Печеня по-домашньому зі свин.	150
	р.24	Салат полонинський	80
		Хліб пшеничний	20
	439	Компот з св. фруктів	180
	р.12.01	Яблуко	80
полуд	р.291	Каша гречана з маслом	103
	р.8.62	Фрикадельки м'ясні в том.соусі	100
	р.1.01	Салат з св.томат. з мар.цибулею	80
	р.13.5	Чай каркаде	150
		Хліб пшеничний	20
		Хімічний склад за день	
	58	Білки (г)	66,6
	56	Жири (г)	72,71
	240	Вуглеводи (г)	230,08
	1700	Ккалорії	1700,9

	Хімічний склад за тиждень	
290	Білки (г)	353,13
280	Жири (г)	335,01
1200	Вуглеводи (г)	1203,83
8500	Ккалорії	8535,33

Вик. Шутяк О.С.

Погоджено
Заступник начальника-
начальник Сокальського відділу
Шептицького районного управління
ГУДПСС у Львівській обл.
Мисик А.Б. 13.01. 2026р.

Затверджено
Директор КУ "ПОЗО"СМРЛО
Станкевич Р.Я.
2026 р.

Літній період

Меню для дитячих дошкільних установ (вік 4-6р) (2,4 тиждень)2026рік

понеділок

	№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід.	р.291	Каша греч. з маслом в.	103
	р.8.62	Фрикадельки м'ясні в том.соусі	100
	р.18	Салат з св.помід. та огірків	80
	-	Хліб пшен./масл. в./сир тв.	20/5/10
	р.13.17	Чай чорний з чебрецем	150
обід			
	468	Борщ український зі сметаною	250/5
	499	Картопляне пюре з маслом в.	100
	р.7.20	Рибні січеники	100
	464	Салат з св. кап. та моркви	80
		Хліб пшеничний	20
	р.11.07	Напій лимонно-апельсиновий	180
полуд.			
	508/406	Оладі дріжджові з соус. яблуч.	100/50
		Йогурт	125
	р.12.01	Банан	80
		Хімічний склад за день	
	58	Білки (г)	65,9
	56	Жири (г)	74,08
	240	Вуглеводи (г)	236,01
	1700	Ккалорії	1729,1

середа

	№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід.	429	Каша молочна рисова	180
		Хліб пшен./масл. в./сир тв.	20/5/10
	р.13.1	Какао з молоком	150
	р.12.01	Апельсин	80
обід	77	Суп овочевий зі сметаною	200/5
	р.291	Каша гречана розс. з маслом в.	103
	р.8.35	Мітболи з тв. сиром та свининою	55
	р.16 к	Салат з св.огірками з цибулею	80
		Хліб пшеничний	20
		Сік	180
	р.12.01	Банан	80
полуд.	499	Картопляне пюре	100
	р.12.01	Стіки рибні	70
	500	Ікра з буряка	80
		Хліб пшен./масл. в./сир тв.	20/5/10
	р.13.5	Чай каркаде	150
	р.12.01	Яблуко	80
		Хімічний склад за день	
	58	Білки (г)	65,99
	56	Жири (г)	68,21
	240	Вуглеводи (г)	238,77
	1700	Ккалорії	1707,23

п'ятниця

	№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід.	ст.417	Вареники ліниві з сметаною	100/15
		Хліб пшен./масло вершк.	20/5
	р.13.1	Какао з молоком	150
обід	475	Суп гречаний (крупяний)	250
	437	Горохове пюре з маслом	103
	р.402	Оладки курячі	70
	р.1.23	Салат з св.кап.зел.гор.нас.сон.	80
		Хліб пшеничний	20
	13.Сер	Компот зі свіжих фруктів	180
	р.12.01	Апельсин	
полуд.	р.08.18	Овочеве соте "Літнє"	100
	496	Омлет з твердим сиром	60
	р.9.3	Шніцель курячий	60
	р.1.01	Салат з св.томат. з мар.цибулею	80
		Хліб пшеничний	20
		Сік натуральний	180
		Хімічний склад за день	
	58	Білки (г)	88,36
	56	Жири (г)	65,1
	240	Вуглеводи (г)	235,64
	1700	Ккалорії	1719,24

вівторок

	№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід.			
	383	Омлет натуральний	60
	5.07.	Січеники (свин. та ялов.)	60
	466	Томати свіжі	50
		Хліб пш./масло в./сир тв.	20/5/10
	р.13.17	Чай чорний з чебрецем	150
	р.12.01	Банан	80
обід			
	376	Суп квасолевий	250
	505	Макарони відварні з маслом	100
	р.9.28	Курячі палички	64
	р.96к	Соус "Кетчуп"	30
	р.16	Салат зі св. огірків з цибулею	80
		Хліб пшеничний	20
	439	Компот зі свіж. фруктів	180
	р.12.01	Яблуко	80
полуд.			
	ст.432	Вареники з картоплею та смет.	120/25
		Молоко	200
	р.12.01	Банан	80
		Хімічний склад за день	
	58	Білки (г)	65,31
	56	Жири (г)	60,92
	240	Вуглеводи (г)	249,1
	1700	Ккалорії	1698,45

четвер

	№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід.			
	р.8.15	Кускус розсипчастий	100
	ст.396	Бігос овочево-курячий	120
		Хліб пшен./масло в./сир тв.	20/5/10
	р.13.17	Чай чорний з чебрецем	150
	р.12.01	Банан	80
обід			
	476	Суп з гороховий з грінками	200/20
	505	Макарони відварні з м.в.	100
	р.9.54	Січеники з птиці	81
	р.1.30	Салат з кап., огірків та кропу	80
		Хліб пшеничний	20
	р.11.07	Напій лимонно-апельсин.	180
полуд.	ст.506	Каша рисова розсипчаста	100
	65 к	Чахохбілі	75
	р.16	Салат зі св. огірків з циб.	80
		Хліб пшен./масло в./сир тв.	20/5/10
	р.13.5	Чай каркаде	150
р.12.01		Яблуко	80
		Хімічний склад за день	
	58	Білки (г)	68,01
	56	Жири (г)	67,1
	240	Вуглеводи (г)	240,5
	1700	Ккалорії	1701,12

	Хімічний склад за тиждень	
290	Білки (г)	353,57
280	Жири (г)	335,41
1200	Вуглеводи (г)	1200,02
8500	Ккалорії	8555,14

Вик. Шутяк О.С.