

Погоджено
Заступник начальника
Червоноградського району
ГУДПСС у Львівській обл.
Мисик А.Б.



Літній період

Меню для дитячих дошкільних установ (вік 4-6р) (2,4 тиждень) 2023 рік

середа

п'ятниця

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
р.180	Каша пшенична з фруктами	147
514	Хліб пшеничний з маслом вершк.	30/5
	Какао з молоком	150
	Апельсин	80
обід		
475	Суп гречаний (круплиний)	250
505	Макарони відварні з маслом	100
386	Котлета яловича смажена	65
464	Салат з білокапуста та моркви	80
	Хліб пшеничний	30
439	Компот з св.фруктів	180
полуд		
499	Картопляне пюре	100
р.333	Філе курки запечене під сиrom	73
500	Ікра з буряка	80
	Сік	180
	Яблука	80
	Хімічний склад за день	
	Білки (г)	60,79
	Жири (г)	62,29
	Вуглеводи (г)	260,6
	Ккалорії	1700,3

вівторок

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
383	Суп молочний гречаний	200
108	Хліб /масло в./сир тв.	30/5/15
	Чай каркаде	150
обід		
468	Борщ укр. із сметаною	250/5
р.438	Горохове пюре з маслом	100
р.732	Котлета рублена з курятини	77
р.8 к	Салат з св. кап. з зеленим гор.	80
	Хліб пшеничний	30
439	Компот із свіжих фруктів	180
полуд		
р.8.16	Овочева паелья	100
ст.394	Гуляш курячий	60
р.18 к	Салат зі свіжих томатів	80
	Йогурт	125
	Апельсин	80
	Хімічний склад за день	
	Білки (г)	61,29
	Жири (г)	69,12
	Вуглеводи (г)	240,2
	Ккалорії	1683,18

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід		
р.354	Вареники лінійні з сметаною	100/25
513	Хліб пшеничний/масло вершкове	30/5
440	Чай з лимоном	150/5
	Банани	80
обід		
376	Суп Каасоловий	250
р.8.15	Кускус розсипчастий з маслом	100
р.76 к	Курка, тушкована в соусі	60
р.17 к	Салат зел. з огірками та помідор.	80
	Хліб пшеничний	30
р.11.07	Напій з лимонів та апельсин	180
полуд		
506	Макаронні вироби з твердим сир.	100/15
р.402	Оладки курячі	70
р.5 к	Салат з буряком та сухариками	80
	Сік натуральний	180
	Яблука	80
	Хімічний склад за день	
	Білки (г)	67,62
	Жири (г)	64,23
	Вуглеводи (г)	240
	Ккалорії	1732

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід		
381	Суп молочний із макар. виробами	200
513	Хліб пшеничний/масло вершкове/сир тв	30/5/15
	Чай з лимоном	150/5
	Банан	80
обід		
476	Суп з гороховий з грінками	250/26
р.291	Каша гречана розсипчаста з маслом	103
ст.480	Ковбаски польовієські в соусі см.т.	70/50
р.16	Салат зі свіжих огірків з цибулею	80
	Хліб пшеничний	30
439	Компот з св.фруктів	180
полуд		
499	Картопляне пюре	100
р.122	Рибні палички з яйцем	60
ст.464	Салат з калусти та моркви	80
514	Какао з молоком	150
	Хімічний склад за день	
	Білки (г)	71,44
	Жири (г)	77,49
	Вуглеводи (г)	246,4
	Ккалорії	1806,29

Хімічний склад за тиждень	
290	Білки (г)
280	Жири (г)
1200	Вуглеводи (г)
8500	Ккалорії

Вик. Шугак О.С.

Погоджено
Заступник начальника Червоноградського району
Червоноградського району управління
ГУДПСС у Львівській області
Мисик А.Б.



понеділок / Назва страви / № р.ч. / Вихід

снід	р.354	Вареники лінійні з сметаною	100/25
		Хліб пшени/масло вершкове	30/5
	513	Чай з лимоном	150/5
	440	Банани	80
обід	376	Суп Квасолевий	250
	р.291	Каша гречана розсип.з маслом	103
	р.76 к	Курка, тушкована в соусі	60
	р.17 к	Салат зел. з огірками та помідор.	80
		Хліб пшеничний	30
	р.11.07	Напій з лимонів та апельсин	180
полуд	506	Макаронні вироби з твердим сир.	100/15
	р.402	Ольядки курячі	70
	р.5 к	Салат з буряком та сухариками	80
		Сік натуральний	180
		Яблуко	80
		Хімічний склад за день	
	58	Білки (г)	74,65
	56	Жири (г)	65,14
	240	Вуглеводи (г)	240,3
	1700	Ккалорії	1732

Літній період

середа / Назва страви / № р.ч. / Вихід

снід	381	Суп молочний із макар.виробами	200
		Хліб пшени/масло вершкове/сир тв	30/5/15
	513	Чай з лимоном	150/5
		Банан	80
обід	468	Борщ укр. із сметаною	250/5
	р.291	Каша гречана розсипчаста з маслом	103
	ст.480	Ковбаски по-львівськи в соусі см.т.	70/50
	р.16	Салат зі свіжих огірків з цибулею	80
		Хліб пшеничний	30
	439	Компот з св.фруктів	180
полуд	508/406	Оладі з соусом яблучним	100/20
		Молоко	200
		Апельсин	80
		Хімічний склад за день	
		Білки (г)	58
		Жири (г)	73,69
		Вуглеводи (г)	240,8
		Ккалорії	1711,86

вівторок

снід	382	Суп молочний рисовий	200
		Хліб пшени/масло вершкове/сир тв.	30/5/15
	513	Чай каркаде	160
	440	Апельсин	80
обід	474	Суп картопляний з м'ясними фрик.	250/30
	р.438	Горохове пюре з маслом	100
	р.390	Котлети рибні любительські	60
	497	Капуста тушкова з свіжої	80
		Хліб пшеничний	30
	439	Компот з св. фруктів	180
полуд	493	Сирники з сметаною	120/15
	514	Какао з молоком	150
		Банан	80
		Хімічний склад за день	
		Білки (г)	74,45
		Жири (г)	66,29
		Вуглеводи (г)	240
		Ккалорії	1700,95

четвер

снід	р.180	Каша пшоняна з фруктами	147
		Хліб пшени/з маслом вершк.	30/5
	514	Какао з молоком	150
		Апельсин	80
обід	475	Суп гречаний (круп'яний)	250
	505	Макарони відварні з маслом	100
	р.394	Тюфтелька рибна в смет.-том.соусі	60/30
	464	Салат з білокапусти та моркви	80
		Хліб пшеничний	30
	439	Компот з св.фруктів	180
полуд	499	Картопляне пюре	100
	р.333	Філе курки запечене під сиром	73
	500	Ікра з буряка	80
		Сік	180
		Яблука	80
		Хімічний склад за день	
		Білки (г)	58,82
		Жири (г)	56
		Вуглеводи (г)	244,47
		Ккалорії	1700,9

п'ятниця

снід	383	Суп молочний гречаний	200
		Хліб /масло в./сир тв.	30/5/15
	108	Чай каркаде	150
обід	476	Суп з гороховий з грінками	250/26
	499	Картопляне пюре	100
	р.732	Котлета рублена з курятини	77
	р.8 к	Салат з св. кап. з зеленим гор.	80
		Хліб пшеничний	30
	439	Компот із свіжих фруктів	180
полуд	р.8.16	Овочева павелья	100
	ст 394	Гуляш курячий	60
	р.18 к	Салат зі свіжих томатів	80
		Йогурт	125
		Апельсин	80
		Хімічний склад за день	
		Білки (г)	58,26
		Жири (г)	69,36
		Вуглеводи (г)	264,35
		Ккалорії	1700,48

Хімічний склад за тиждень	
290	Білки (г)
280	Жири (г)
1200	Вуглеводи (г)
8500	Ккалорії

Вик. Шутяк О.С.