

Погоджено  
 Заступник начальника  
 Червоноградського районного управління  
 ІУДПСС у Львівській -обл.  
 Мисик А.Б. \_\_\_\_\_ 2024р.

Затверджено  
 Директор КУ "ЦОЗО"СМРЛО  
 Стакшкевич Р.Я.  
 \_\_\_\_\_ 2024 р.

Весняно-осінній період  
 Меню для дитячих дошкільних установ (вік 4-6р) ( 1,3 тиждень)2024рік

понеділок

	№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід	р. 7.13	Львівський сирник з морк.та смет.	100/25
		Хліб пшен/масло вершкове	20/5
	514	Какао з молоком	150
обід	ст.373	Суп вермиш. з фрикадельками	250/35
	р.8.15	Кускус розсипчастий	100
	р.900	Мафіни з овочами	63
	ст.424	Буряк тушкований з цибулею	80
		Хліб пшеничний	20
	439	Компот зі свіжих фруктів	150
полуд	ст.499	Картопляне пюре з маслом	100
	р.402	Оладки курячі	60
	р.8 к	Салат з капусти з зеленим горош.	80
		Хліб пшеничний	20
	108 к	Чай каркаде	150
		Яблуко	80
		Хімічний склад за день	
	58	Білки (г)	77,25
	56	Жири (г)	91,8
	240	Вуглеводи (г)	229,25
1700	Ккалорії	1821,15	

вівторок

	№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід	ст.429	Каша молочна рисова	200
	ст.444	Грінки	33
		Молоко	150
обід	ст.476	Суп гороховий з грінками	250/26
	ст.500	Макарони відварні з маслом	100
	р.390	Котлета рибна любительська	60
	р.500	Ікра з буряка	80
	439	Хліб пшеничний Компот зі свіжих фруктів	20 150
полуд	ст.485	Плов з курячим м'ясом	120
	ст.497	Капуста тушкована зі свіжої	80
		Хліб пшен/з маслом вершк./сир тв.	20/5/15
	513	Чай з лимоном	150/5
		Апельсин	80
		Хімічний склад за день	
		Білки (г)	61,53
		Жири (г)	70,38
		Вуглеводи (г)	253,53
		Ккалорії	1830,28

середа

	№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід	р.291	Каша гречана розсипчаста	100
	ст.396	Бігос овочево курячий	120
		Хліб пшен/масло вершкове/сир тв	30/5/15
	513	Чай з лимоном	150/5
обід	ст.468	Борщ український з сметаною	250
	р.437	Горохове пюре	103
	р.76 к	Курка тушкована в соусі .	60
	р.23 к	Салат з св. капусти з морквою	80
		Хліб пшеничний	30
	516	Компот з сухофруктів	150
полуд	ст.430	Запіканка рисова-сирна з сметан.	100/25
		Хліб пшеничний/масло вершк.	20/5
	514	Какао з молоком	150
		Банан	80
		Хімічний склад за день	
		Білки (г)	89,95
	Жири (г)	87,61	
	Вуглеводи (г)	230,34	
	Ккалорії	1909,56	

четвер

	№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід	р.180	Каша пшоняна з фруктами	147
		Хліб пшен/з маслом вершк./сир тв.	20/5/15
	108 к	Чай каркаде	150/5
обід	ст.365	Капусняк зі свіж. капусти	250
	ст.499	Картопляне пюре з маслом	100
	р.210	Хлібець рибний	60
	р.5 к	Салат з буряка з сухариками	80
		Хліб пшеничний	20
		Сік натуральний	180
полуд		Апельсин	80
	р.50	Вареники з курячим м'ясом	108
	р.27 к	Салат з моркви та сиру тв.	80
		Хліб пшен./масло вершк.	20/5
	11.07.	Напій лимонно-апельсиновий	150
		Яблуко	80
		Хімічний склад за день	
		Білки (г)	61,57
		Жири (г)	74,24
		Вуглеводи (г)	255,93
	Ккалорії	1874,18	

п'ятниця

	№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід	ст.412	Лінівні вареники з сметаною	130/25
		Хліб пшеничний/масло вершк.	20/5
		Молоко	150
обід	ст.475	Суп круп'яний (гречаний)	250
	ст.396	Печеня по-домашньому (з курки)	150
	ст.497	Капуста тушкована з свіжої	80
		Хліб пшеничний	20
	439	Компот зі свіжих фруктів	150
		Яблуко	80
полуд	р.342	Омлет з твердим сиром	60
	р.732	Котлета рублена з курятини	60
	р.7 к	Салат з капусти з аромат. олією	80
		Хліб пшеничний/масло вершк.	20/5
	514	Какао з молоком	150
		Хімічний склад за день	
	Білки (г)	82,29	
	Жири (г)	94,45	
	Вуглеводи (г)	232,95	
	Ккалорії	1953,65	

Хімічний склад за тиждень		
290	Білки (г)	372,59
280	Жири (г)	418,48
1200	Вуглеводи (г)	1202
8500	Ккалорії	9388,82

Вик. Шутяк О.С.

Погоджено  
Заступник начальника  
Червоноградського районного управління  
ГУДПСС у Львівській -обл.  
Мисик А.Б. \_\_\_\_\_ 2024р.

Затверджено  
Директор КУ "ЦОЗУ"СМРЛЮ  
Стакшкевич Р.Я.  
\_\_\_\_\_ 2024 р.

Весняно-осінній період

Меню для дитячих дошкільних установ (вік 4-6р) ( 2,4 тиждень)2024рiк

понеділок

	№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід	ст.381	Суп молочний з макар.виробами	200
		Хліб пшен/з маслом в.	20/5
	108 к	Чай каркаде	150
обід	476	Суп гороховий з грінками	250/26
	ст.499	Картопляне пюре	100
	р.394	Тюфтелька рибна в смет.-том.соусі	60/30
	ст.500	Ікра з буряка	80
		Хліб пшеничний	20
	439	Компот з свіжих фруктів	150
полуд	р.5.06	Кебаб з сиром	50
	р.291	Каша гречана розсипчаста	103
	р.864	Соус сметанно-томатний	32
	р.23 к	Салат з свіжої капусти з морквою	80
		Хліб пшеничний/масло вершкове	20/5
	514	Какао з молоком	150
		Банан	80
		Хімічний склад за день	
	58	Білки (г)	118,26
	56	Жири (г)	97,8
240	Вуглеводи (г)	237,11	
1700	Ккалорії	1775,81	

вівторок

	№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід	р.4.01	Капуста тушк. з овоч.та куркою	100
	ст.505	Макарони відварні з маслом	100
		Хліб пш. /масло в./сир тв.	20/5/15
	108 к	Чай каркаде	150
обід	ст.468	Борщ український зі сметаною	250
	р.437	Горохове пюре	103
	р.65 к	Чахохбілі з куркою	75
	р.12 к	Салат із свіж.капусти з насінням	80
		Хліб пшеничний	20
		Сік натуральний	180
полуд	ст.508	Оладі з сметаною	150/25
		Йогурт	125
		Яблуко	80
		Хімічний склад за день	
		Білки (г)	66,23
		Жири (г)	81,63
		Вуглеводи (г)	246,56
		Ккалорії	1753,25

середа

	№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід	ст.496	Омлет натуральний	60
	ст.478	Котлета куряча	60
		Хліб пшен/масло вершкове/сир тв.	20/5/15
	513	Чай з лимоном	150
обід	ст.376	Суп квасолевий	250
	р.08.15	Кускус розсипчастий з маслом	100
	р.402	Курячі оладки	60
	ст.497	Капуста тушкована зі свіжої	80
		Хліб пшеничний	20
	р.11.07	Нпій лимонно-апельсиновий	150
полуд	ст.432	Вареники з картоплею та сметаною	120/25
		Сік натуральний	180
		Апельсин	80
		Хімічний склад за день	
		Білки (г)	61,37
		Жири (г)	97,61
		Вуглеводи (г)	222,7
		Ккалорії	1884,09

четвер

	№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід	р.304	Каша боярська з сметаною	114
		Хліб пшен/масло вершкове	20/5
		Молоко	150
обід	ст.381	Суп з рибними фрикадельками	250/40
	ст.505	Макарони відварні з маслом	100
	р.4.06	Котлета по-міланськи з сиром	60
	р.5 к	Салат з буряка з сухариками	80
		Хліб пшеничний	20
	439	Компот зі свіжих фруктів	150
полуд	р.291	Каша гречана розсипчаста	103
	ст.398	Тюфтелька куряча з овочами	80
	р.1.20	Салат з кап., моркви, зел.горошку	80
		Хліб пшен/ масло в.	20/5
	513	Чай з лимоном	150
		Яблуко	80
	108 к	Чай каркаде	150
		Хімічний склад за день	
		Білки (г)	73,92
		Жири (г)	69,92
		Вуглеводи (г)	254,8
		Ккалорії	1880,46

п'ятниця

	№ р.ц.	Назва страви	Вихід
снід	ст.506	Каша рисова розсипчаста	100
	р.395	Гуляш курячий	43/24
		Хліб пшен/масло вершк./сир тв.	20/5/15
	514	Какао з молоком	150
обід	р.2.07	Суп овочевий	250
	р.139	Картопля тушкована з томатом	100
	р.342	Омлет з твердим сиром	60
	355/10.02	Салат з св.кап.з соусом "Вінегрет"	80
		Хліб пшеничний	20
	439	Компот зі свіжих фруктів	150
полуд	р.79 к	Рис "Пасля"	150
	ст.424	Буряк тушкований з цибулею	80
		Хліб пшен/масло вершкове	20/5
	108 к	Чай каркаде	150
		Банан	80
		Хімічний склад за день	
		Білки (г)	59,25
		Жири (г)	66,15
		Вуглеводи (г)	241,83
		Ккалорії	1739,21

Хімічний склад за тиждень		
290	Білки (г)	379,03
280	Жири (г)	413,11
1200	Вуглеводи (г)	1200
8500	Ккалорії	9032,82

Вик. Шутяк О.С.