

Погоджено  
Заступник начальника  
Червоноградського районного управління  
ГУДПС у Львівській обл.  
Мисик А.Б. 2024р.



Весняно-осінній період

Меню для дитячих дошкільних установ (вік 4-6р) ( 2,4 тиждень) 2024р

понеділок

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід	ст.381 Суп молочний з макар.виробами	200
	108 к Хліб пшени/з маслом в.	20/5
	108 к Чай каркаде	150
обід	476 Суп гороховий з грінками	250/26
	ст.499 Картопляне пюре	100
	р.394 Трюфелька рибна в смет.-том.соусі	60/30
	ст.500 Ікра з буряка	80
	439 Хліб пшеничний	20
	Компот з свіжих фруктів	150
полуд	р.5.06 Кебєб з сиром	50
	р.291 Каша гречана розсипчаста	103
	р.864 Соус сметанно-томатний	32
	р.23 к Салат з свіжої капусти з морквою	80
	514 Хліб пшеничний/масло вершкове	20/5
	Какао з молоком	150
	Банан	80
	Хімічний склад за день	
	58 Білки (г)	118,26
	56 Жири (г)	97,8
	240 Вуглеводи (г)	237,11
	1700 Ккалорії	1775,81

вівторок

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід	р.4.01 Капуста тушк. з овоч.та куркою	100
	ст.505 Макарони відварні з маслом	100
	108 к Хліб пш. /масло в./сир тв.	20/5/15
	108 к Чай каркаде	150
обід	ст.468 Борщ український зі сметаною	250
	р.437 Горохове пюре	103
	р.65 к Чахобілі з куркою	75
	р.12 к Салат із свіж.капусти з насінням	80
	Хліб пшеничний	20
	Сік натуральний	180
полуд	ст.508 Оладі з сметаною	150/25
	Йогурт	125
	Яблуко	80
	Хімічний склад за день	
	Білки (г)	66,23
	Жири (г)	81,63
	Вуглеводи (г)	246,56
	Ккалорії	1753,25

середа

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід	ст.496 Омлет натуральний	60
	ст.478 Котлета куряча	60
	Хліб пшени/масло вершкове/сир тв.	20/5/15
	513 Чай з лимоном	150
обід	ст.376 Суп квасолевий	250
	р.08.15 Куску розсипчастий з маслом	100
	р.402 Курячі оладки	60
	ст.497 Капуста тушкована зі свіжої	80
	Хліб пшеничний	20
	р.11.07 Іній лимонно-апельсиновий	150
полуд	ст.432 Вареники з картоплею та сметаною	120/25
	Сік натуральний	180
	Апельсин	80
	Хімічний склад за день	
	Білки (г)	61,37
	Жири (г)	97,61
	Вуглеводи (г)	222,7
	Ккалорії	1884,09

четвер

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід	р.304 Каша боярська з сметаною	114
	Хліб пшени/масло вершкове	20/5
	Молоко	150
обід	ст.381 Суп з рибними фрикадельками	250/40
	ст.505 Макарони відварні з маслом	100
	р.4.06 Котлета по-міланськи з сиром	60
	р.5 к Салат з буряка з сухариками	80
	Хліб пшеничний	20
	439 Компот зі свіжих фруктів	150
полуд	р.291 Каша гречана розсипчаста	103
	ст.398 Трюфелька куряча з овочами	80
	р.1.20 Салат з кап., моркви, зел.горошку	80
	Хліб пшени/масло в.	20/5
	513 Чай з лимоном	150
	Хімічний склад за день	
	Білки (г)	73,92
	Жири (г)	69,92
	Вуглеводи (г)	254,8
	Ккалорії	1880,46

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід	ст.506 Каша рисова розсипчаста	100
	р.395 Гуляш курячий	43/24
	Хліб пшени/масло вершк./сир тв.	20/5/15
	514 Какао з молоком	150
обід	р.2.07 Суп овочевий	250
	р.139 Картопля тушкована з томатом	100
	р.342 Омлет з твердим сиром	60
	355/10.02 Салат з св.кап.з соусом "Вінегрет"	80
	Хліб пшеничний	20
	439 Компот зі свіжих фруктів	150
полуд	р.79 к Рис "Пасля"	150
	ст.424 Буряк тушкований з цибулею	80
	108 к Хліб пшени/масло вершкове	20/5
	Чай каркаде	150
	Банан	80
	Хімічний склад за день	
	Білки (г)	59,25
	Жири (г)	66,15
	Вуглеводи (г)	241,83
	Ккалорії	1739,21

Хімічний склад за тиждень	
290 Білки (г)	379,03
280 Жири (г)	413,11
1200 Вуглеводи (г)	1200
8500 Ккалорії	9032,82

Вик. Шугак О.С.



Затверджено  
Директор ГУДПС у Львівській обл.  
СМРЛО

Погоджено

Заступник начальника

Червоноградського районного управління

ГУ ДПС у Львівській обл.

Мисик А.Б. 2024р.

понеділок

Меню для дитячих дошкільних установ (вік 4-6р) ( 1,3 тиждень 2024р)

середя

Весняно-осінній період

п'ятниця

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід	р. 7.13 Львівський сирник з морк. та смет.	100/25
	514 Хліб пшеничний/масло вершкове	20/5
	514 Какао з молоком	150
обід	ст.373 Суп вермиш. з фрикадельками	250/35
	р.8.15 Кускус розсипчастий	100
	р.900 Мафіни з овочами	63
	ст.424 Бурак тушкований з цибулею	80
	439 Хліб пшеничний	20
	Компот зі свіжих фруктів	150
полуд	ст.499 Картопляне пюре з маслом	100
	р.402 Оладки курячі	60
	р.8 к Салат з капусти з зеленим горош.	80
	Хліб пшеничний	20
	108 к Чай каркаде	150
	Яблуко	80
	Хімічний склад за день	
	58 Білки (г)	77,25
	56 Жири (г)	91,8
	240 Вуглеводи (г)	229,25
	1700 Ккалорії	1821,15

вівторок

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід	ст.429 Каша молочна рисова	200
	ст.444 Грінки	33
	Молоко	150
обід	ст.476 Суп гороховий з грінками	250/26
	ст.500 Макарони відварні з маслом	100
	р.390 Котлета рибна любительська	60
	р.500 Ікра з буряка	80
	Хліб пшеничний	20
	439 Компот зі свіжих фруктів	150
полуд	ст.485 Плов з курячим м'ясом	120
	ст.497 Капуста тушowana зі свіжої	80
	513 Хліб пшеничний/масло вершк./сир тв.	20/5/15
	Чай з лимонном	150/5
	Апельсин	80
	Хімічний склад за день	
	Білки (г)	61,53
	Жири (г)	70,38
	Вуглеводи (г)	253,53
	Ккалорії	1830,28

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід	р.291 Каша гречана розсипчаста	100
	ст.396 Бігос овочево курячий	120
	513 Хліб пшеничний/масло вершкове/сир тв	30/5/15
	Чай з лимонном	150/5
обід	ст.468 Борщ український з сметаном	250
	р.437 Горохове пюре	103
	р.76 к Курка тушowana в соусі	60
	р.23 к Салат з св. капусти з морквою	80
	Хліб пшеничний	30
	516 Компот з сухофруктів	150
полуд	ст.430 Запінка рисова-сирна з сметан.	100/25
	514 Хліб пшеничний/масло вершк.	20/5
	Какао з молоком	150
	Банан	80
	Хімічний склад за день	
	89,95 Білки (г)	
	87,61 Жири (г)	
	230,34 Вуглеводи (г)	
	1909,56 Ккалорії	

четвер

№ р.ч.	Назва страви	Вихід
снід	р.180 Каша пшонана з фруктами	147
	108 к Хліб пшеничний/маслом вершк./сир тв.	20/5/15
	Чай каркаде	150/5
обід	ст.365 Капусняк зі свіж. капусти	250
	ст.499 Картопляне пюре з маслом	100
	р.210 Хлібець рибний	60
	р.5 к Салат з буряка з сухариками	80
	Хліб пшеничний	20
	Сік натуральний	180
	Апельсин	80
полуд	р.50 Вареники з курячим м'ясом	108
	р.27 к Салат з моркви та сиру тв.	80
	11.07. Хліб пшеничний/масло вершк.	20/5
	Напій лимонно-апельсиновий	150
	Яблуко	80
	Хімічний склад за день	
	Білки (г)	61,57
	Жири (г)	74,24
	Вуглеводи (г)	255,93
	Ккалорії	1874,18

Хімічний склад за тиждень

290 Білки (г)	372,59
280 Жири (г)	418,48
1200 Вуглеводи (г)	1202
8500 Ккалорії	9388,82

Вик. Шутяк О.С.

